

Health Education Opt Out Form
(other than Social and Sexual Health)

Dear Parent or Guardian:

The New Jersey Department of Education (NJDOE) has updated the New Jersey Student Learning Standards - Comprehensive Health and Physical Education. For a list of all performance expectations by grade band, please refer to the [N.J.DOE website](#).

According to N.J.S.A. 18A:35-4.7 “Parent’s Statement of Conflict with Conscience, the NJDOE recognizes and respects that some families prefer to have these conversations privately. Any child whose parent or guardian presents to the school a signed statement that any part of instruction in health, family life education, or sex education is in conflict with his or her conscience or sincerely held moral or religious beliefs shall be excused from that portion of the course.”

If you choose to opt your child out of any health disciplinary concepts other than the Social and Sexual Health performance expectations, please complete the form below and return to your building Principal. Your child will be provided with an alternative health related activity relevant to the class, but not the concept. Your child will be seated in a different location outside of the classroom and monitored by a certified staff member. There will be no negative grading consequences for opting out. You may rescind this decision at any time.

If you have any questions, or need a copy of the opt-out form, feel free to contact your building principal.

Sincerely,

Dr. Damian O. Medina
Assistant Superintendent of Curriculum and Instruction

Health Education Opt Out Form
(other than Social and Sexual Health)

Please return this form to your child's building principal if you would like to opt your child out of topics other than Social and Sexual Health.

Child's Name: _____

Child's School: _____ Grade: _____

I wish for my child to be excused from the following concept(s) of the health education unit due to a conflict with conscience or sincerely held moral or religious beliefs. *Please check off the health disciplinary concepts/topics that apply:*

Health Disciplinary Concepts/Topics
<input type="checkbox"/> Personal Growth and Development: lifelong process of physical, behavioral, emotional and cognitive changes to keeping one's body healthy and understanding hormonal changes <input type="checkbox"/> Emotional Health: a person's emotional, mental, psychological, and social well being <input type="checkbox"/> Community Health Services and Support: provides information and resources and assistance to communities and individuals to support disease and injury prevention, disaster relief, and improve quality of life <input type="checkbox"/> Personal Safety: awareness of one's surroundings and ability to identify potential risks and an awareness of the steps that can likely prevent injuries and diseases <input type="checkbox"/> Health Conditions, Diseases and Medicines: early detection, treatment, screenings, and vaccines to assist in preventing illness and outbreaks <input type="checkbox"/> Alcohol, Tobacco and Other Drugs: differences between legal and illegal drugs including associated risks <input type="checkbox"/> Dependency, Substances Disorder and Treatment: physical and psychological addictions caused by alcohol or other substances and treatment options <input type="checkbox"/> Pregnancy and Parenting: changes to an individual's emotional, financial, physical, mental and social well being that include happy experiences and great challenges

Parent/Guardian Signature: _____ Date: _____

FOR INTERNAL USE ONLY

Principal Signature: _____ Date: _____

Health Teacher Signature: _____ Date: _____

(aparte de Salud Social y Sexual)

Estimado padre o tutor:

El Departamento de Educación de Nueva Jersey (NJDOE) ha actualizado los Estándares de Aprendizaje Estudiantil de Nueva Jersey - Salud Integral y Educación Física. Para obtener una lista de todas las expectativas de rendimiento por rango de grado, consulte el [sitio web de N.J.DOE](#).

De acuerdo con N.J.S.A. 18A: 35-4.7 "Declaración de conflicto con la conciencia de los padres, el NJDOE reconoce y respeta que algunas familias prefieren tener estas conversaciones en privado. Cualquier niño/a cuyo padre o tutor presente a la escuela una declaración firmada de que cualquier parte de la instrucción en salud, educación para la vida familiar o educación sexual que está en conflicto con la conciencia o creencias morales o religiosas sinceramente sostenidas será excusado de esa parte del curso.

Si elige excluir a su hijo/a de cualquier concepto disciplinario de salud aparte de los conceptos de Salud Social y Sexual, complete el siguiente formulario y regréselo al Principal de su escuela. Su hijo/a recibirá una actividad alternativa en otra clase y bajo la supervisión de un maestro certificado. No habrá consecuencias negativas en la calificación de su hijo/a por optar a no participar en estas clases. Ud. puede revocar esta decisión en cualquier momento.

Si tiene alguna pregunta, o necesita una copia del formulario para ser excluido de las clases no dude en ponerse en contacto con el principal de su edificio.

Sinceramente,

Dr. Damián O. Medina
Asistente Superintendente de Currículo e Instrucción

Formulario de exclusión de educación para la salud
(aparte de Salud Social y Sexual)

Devuelva este formulario al principal del edificio de su hijo/a si desea excluir a su hijo/a de otros temas que no sean Salud social y sexual.

Nombre del Estudiante: _____

Escuela del Estudiante: _____ Grado: _____

Deseo que mi hijo/a sea excusado de los siguientes conceptos de la unidad de educación para la salud debido a un conflicto con la conciencia o creencias morales o religiosas sinceramente sostenidas. *Marque los conceptos/temas disciplinarios de salud que se aplican:*

Conceptos/temas disciplinarios de salud

- Crecimiento y desarrollo personal: proceso de por vida de cambios físicos, conductuales, emocionales y cognitivos para mantener el cuerpo saludable y comprender los cambios hormonales.
- Salud emocional: el bienestar emocional, mental, psicológico y social de una persona
- Servicios y apoyo de salud comunitarios: proporciona información, recursos y asistencia a comunidades e individuos para apoyar la prevención de enfermedades y lesiones, asistencia por desastres y mejorar la calidad de vida.
- Seguridad personal: conciencia del entorno y la capacidad de identificar riesgos potenciales y una conciencia de los pasos que probablemente pueden prevenir lesiones y enfermedades.
- Condiciones de salud, enfermedades y medicamentos: detección temprana, tratamiento, exámenes de detección y vacunas para ayudar a prevenir enfermedades y brotes
- Alcohol, tabaco y otras drogas: diferencias entre drogas legales e ilegales, incluidos los riesgos asociados
- Dependencia, trastorno de sustancias y tratamiento: adicciones físicas y psicológicas causadas por el alcohol u otras sustancias y opciones de tratamiento
- Embarazo y crianza: cambios en el bienestar emocional, financiero, físico, mental y social de un individuo que incluyen experiencias felices y desafíos grandes.

Firma del padre o tutor: _____ Fecha: _____

SOLO PARA USO INTERNO

Firma del Principal: _____ Fecha: _____

Firma del docente del área de salud: _____ Fecha: _____